

Programm der Lehrerfortbildung „Fit am Ball – Der Schul-Cup von funny-frisch“

Termin: Samstag, 26. Januar 2008
Ort: Landesinstitut für Schulsport
 -auf dem Campus der Pädagogischen Hochschule Ludwigsburg
 Reuteallee 40/46
 71634 Ludwigsburg

<u>Zeit</u>	<u>Ort</u>	<u>Inhalt/Thema</u>
10.00 - 10.30 Uhr	Foyer	Anmeldung mit Kaffee und Brezel
10.30 - 11.35 Uhr	Hörsaal 2.201	Begrüßung: Prof. Dr. Jürgen Buschmann (DSHS Köln, Projektleiter „Fit am Ball“) Vortrag: Projekt „Fit am Ball“/ Rückblick Prof. Dr. Jürgen Buschmann Vortrag: Projekt „Fit am Ball 3000“ - Regeln, Organisation, Ablauf Prof. Dr. Jürgen Buschmann
11.35 – 11.45 Uhr		Pause
11.45 – 12.45 Uhr	Hörsaal 2.201	Vortrag: „Ernährung im Rahmen des Projektes Fit am Ball 3000“ Dipl.-oec., Dipl.-Sportl. Achim Heck (Ernährungsberater des Olympiastützpunktes Rheinland)
12.45 - 13.45 Uhr	Foyer	Mittagspause mit Essen
13.45 - 14.45 Uhr	Sporthalle Halle a Halle b	Praxisdemonstration: „Bewegung, Ernährung, Entspannung: Inhalte der Sport-Arbeitsgemeinschaften I“ (neue Schulen) Prof. Dr. Harald Michels (FH Düsseldorf) „Schwerpunkt Fußballspielen/Koordination II“ (alte Schulen) Dipl.-Sportl. Hubertus Bussmann (Deutsche Sporthochschule Köln)
14.45 – 14.50 Uhr		Pause und Wechsel der Hallen
14.50 – 15.45 Uhr	Sporthalle Halle a Halle b	Praxisdemonstration: „Bewegung, Ernährung, Entspannung: Inhalte der Sport-Arbeitsgemeinschaften II“ (alte Schulen) Prof. Dr. Harald Michels „Schwerpunkt Fußballspielen/Koordination I“ (neue Schulen) Dipl.-Sportl. Hubertus Bussmann
15.45 – 16.00 Uhr		Kaffee/Süße Stückchen
ab 16.00 Uhr	Foyer	Ausgabe der detaillierten Informationen zu „Fit am Ball 3000“/ Einzelgespräche zu „Fit am Ball 3000“ (auf Anfrage) Prof. Dr. Jürgen Buschmann/ Mathias Bellinghausen Ausgabe der Materialien
16.00 Uhr		anschließend Abreise