

Programm der Lehrerfortbildung „Fit am Ball – Der Schul-Cup von funny-frisch“

Termin: Samstag, 12. Januar 2008
Ort: Hegel-Gymnasium
 Geißlerstraße 4
 39104 Magdeburg

<u>Zeit</u>	<u>Ort</u>	<u>Inhalt/Thema</u>
10.00 - 10.30 Uhr	Foyer	Ankunft und Anmeldung
10.30 - 11.00 Uhr	Aula	Begrüßung: Prof. h. c. Dr. Jürgen Buschmann (DSHS Köln, Projektleiter „Fit am Ball“) Vortrag: Projekt „Fit am Ball“/ Rückblick Prof. h. c. Dr. Jürgen Buschmann
11:00 - 12.00 Uhr	Aula	Vortrag: „Ernährung im Rahmen des Projektes Fit am Ball 3000“ Dipl.-oec., Dipl.-Sportl. Achim Heck (Ernährungsberater des Olympiastützpunktes Rheinland)
12.00 – 12.15 Uhr	Foyer	Kaffee
12.15 - 13.00 Uhr	Aula	Vortrag: Projekt „Fit am Ball 3000“ - Regeln, Organisation, Ablauf Prof. h. c. Dr. Jürgen Buschmann
13.00 - 13.45 Uhr	Mensa	Mittagspause mit Essen
13.45 - 14.45 Uhr	Sporthalle Halle a Halle b	Praxisdemonstration: „Bewegung, Ernährung, Entspannung: Inhalte der Sport-Arbeitsgemeinschaften I“ (neue Schulen) Karl-Heinz Biermann (RB Köln) „Schwerpunkt Fußballspielen/Koordination II“ (alte Schulen) Dipl.-Sportl. Hubertus Bussmann (Deutsche Sporthochschule Köln)
14.45 – 15.00 Uhr		Kaffee und Wechsel der Hallen
15.00 - 16.00 Uhr	Sporthalle Halle a Halle b	Praxisdemonstration: „Bewegung, Ernährung, Entspannung: Inhalte der Sport-Arbeitsgemeinschaften II“ (alte Schulen) Karl-Heinz Biermann „Schwerpunkt Fußballspielen/Koordination I“ (neue Schulen) Dipl.-Sportl. Hubertus Bussmann
ab 16.00 Uhr	Foyer	Ausgabe der detaillierten Informationen zu „Fit am Ball 3000“/ Einzelgespräche zu „Fit am Ball 3000“ (auf Anfrage) Prof. h. c. Dr. Jürgen Buschmann/ Mathias Bellinghausen Ausgabe der Materialien
16.00 Uhr		anschließend Abreise