

Programm der Lehrerfortbildung „Fit am Ball – Der Schul-Cup von funny-frisch“

Termin: Samstag, 19. Januar 2008
Ort: Deutsche Sporthochschule Köln
 Carl-Diem-Weg 6
 50933 Köln

<u>Zeit</u>	<u>Ort</u>	<u>Inhalt/Thema</u>
10.00 - 10.30 Uhr	Foyer	Ankunft und Anmeldung
10.30 - 11.45 Uhr	Hörsaal	<p>Begrüßung: Prof. Dr. Jürgen Buschmann (DSHS Köln, Projektleiter „Fit am Ball“)</p> <p>Vortrag: Projekt „Fit am Ball“/ Rückblick Prof. Dr. Jürgen Buschmann</p> <p>Vortrag: Projekt „Fit am Ball 3000“ - Regeln, Organisation, Ablauf Prof. Dr. Jürgen Buschmann</p>
11.45 – 12.00 Uhr	Foyer	Kaffee
12:00 - 13.00 Uhr	Hörsaal	<p>Vortrag: „Ernährung im Rahmen des Projektes Fit am Ball 3000“ Dipl.-oec., Dipl.-Sportl. Achim Heck (Ernährungsberater des Olympiastützpunktes Rheinland)</p>
13.00 - 13.45 Uhr	Mensa	Mittagspause mit Essen
13.45 - 14.45 Uhr	Sporthalle Halle a Halle b	<p>Praxisdemonstration: „Bewegung, Ernährung, Entspannung: Inhalte der Sport-Arbeitsgemeinschaften I“ (neue Schulen) Prof. Dr. Harald Michels (FH Düsseldorf)</p> <p>„Schwerpunkt Fußballspielen/Koordination II“ (alte Schulen) Dipl.-Sportl. Hubertus Bussmann (Deutsche Sporthochschule Köln)</p>
14.45 – 15.00 Uhr		Pause und Wechsel der Hallen
15.00 - 16.00 Uhr	Sporthalle Halle a Halle b	<p>Praxisdemonstration: „Bewegung, Ernährung, Entspannung: Inhalte der Sport-Arbeitsgemeinschaften II“ (alte Schulen) Prof. Dr. Harald Michels</p> <p>„Schwerpunkt Fußballspielen/Koordination I“ (neue Schulen) Dipl.-Sportl. Hubertus Bussmann</p>
ab 16.00 Uhr	Foyer	<p>Ausgabe der detaillierten Informationen zu „Fit am Ball 3000“/ Einzelgespräche zu „Fit am Ball 3000“ (auf Anfrage) Prof. Dr. Jürgen Buschmann/ Timm Ole Bernshausen</p> <p>Ausgabe der T-Shirts, Urkunden und weiterer Materialien</p> <p>anschließend Abreise</p>