



Fußball-Nationalspieler unterstützt Programm für mehr Sport in der Schule

News von: "Fit am Ball 3000"

2007/11/22 18:55

China Aktien machen reich

Kursgewinne 50%, 100% und mehr! Anleger sind begeistert.
www.boomingchina.de

Übersetzungen Wirtschaft & Recht, Technik Pharma, DTP

www.lingua-world.de

Erfolgsfaktor Familie

Familienbewusste Personalpolitik bringt Unternehmen Gewinn
www.erfolgsfaktor-familie.de

Wirtschaftsfachwirt IHK

Management-Know-How für Kaufleute Jetzt beruflich durchstarten!
www.fuu-heidelberg.de

Google-Anzeigen

verfügbar.

"Fit am Ball 3000" ist Teil des bundesweit größten Programms zur Förderung des Schulsports "Fit am Ball - Der Schul-Cup von funny-frisch". Das vom Kölner Kartoffelchips-Hersteller Intersnack finanzierte Projekt der Deutschen Sporthochschule Köln hat seit 2003 bereits rund 50.000 Kinder mit zusätzlichen Sport-Arbeitsgemeinschaften erreicht. Ziel ist es, Kinder nachhaltig für einen gesunden Lebensstil mit Freude an Sport und ausgewogener Ernährung zu bewegen und so Übergewicht vorzubeugen.

Erste Ergebnisse der vom Frankfurter Soziologen Professor Dr. Ulrich Oevermann geführten Begleitforschung zeigen, dass mangelnde Kenntnisse über vernünftige Ernährung und ausreichende Bewegung für die Entstehung von Übergewicht nicht entscheidend sind. Stattdessen sind Kinder, die unter Vereinsamung und mangelnden Erfolgserlebnissen leiden, stärker gefährdet. Dagegen wirkt das von "Fit am Ball" vermittelte Erlebnis in Sport-Freundschaftsgruppen erkennbar positiv. Bernd Schneider: "Diese Seite von 'Fit am Ball' unterstütze ich besonders. Andere Kinder kennenlernen und Freunde finden gelingt über den Fußball besonders gut. Ich habe heute noch Freundschaften aus der Zeit, als ich in meiner Straße in Jena mit dem Fußballspielen angefangen habe."

Börse

Aktienhandel an 21 wichtigen Börsen über unsere Online-Plattform!

Diplomarbeit in BWL

Von Themenwahl zur Endfassung. Erfahrene Experten helfen sofort.

Google-Anzeigen

Kontakt:

web: keine Angabe
email: keine Angabe

Köln (ots) - Fußball-Nationalspieler Bernd Schneider (34) unterstützt den Guinness-Weltrekordversuch "Fit am Ball 3000". "Ich bin für mehr Sport in der Schule", erklärte der Mittelfeld-Star von Bayer 04 Leverkusen 100 Tage vor Start des Dribbel-Wettbewerbs am 29. Februar 2008. "Körperliche Betätigung ist gut, um zwischendurch einfach mal abzuschalten - beim Lernen als Kind und überhaupt im ganzen Leben."

Unter dem Motto "Fit am Ball 3000" soll ein Dribbel-Weltrekord im Vorfeld der Fußball-Europameisterschaft 2008 aufgestellt werden.

Dabei spielen

Schulkinder einen Ball 3000 Kilometer durch

Deutschland. Der Rekordversuch startet am 29. Februar 2008 in Leipzig und endet genau 100 Tage später am 7. Juni bei der Eröffnungsfeier zur Fußball-EM in Basel. Die Strecke führt an allen Austragungsorten der Fußball-WM 2006 in Deutschland vorbei. Schulen können sich auf der Homepage www.fitamball3000.de für die Teilnahme bewerben. Vor allem zwischen Berlin und Hamburg sowie in der Pfalz und in Süddeutschland sind noch Strecken für "Schul-Patenschaften"



Dribbel-Weltrekord "Fit am Ball". Foto: Intersnack Vertriebs GmbH

>> Diesen Artikel weiterempfehlen