

# GGG Hackenberg: Schüler sind "fit am Ball"

Bewegung und gesunde Ernährung stehen im Mittelpunkt



■ Immerhin Platz 4 sprang für die Schüler der Gemeinschaftsgrundschule heraus.

Foto: Privat

**Hackenberg.** Total begeistert kehrten die Schülerinnen und Schüler der Gemeinschaftsgrundschule (GGG) Hackenberg aus Köln vom Westfinale des Wettbewerbs "Fit am Ball" zurück.

Schon seit drei Jahren ist die Schule auf dem Hackenberg mit einer Schülerarbeitsgemeinschaft dabei. Bewegung und gesunde Ernährung werden als gesundheitsfördernde Faktoren den Schülerinnen und Schülern vermittelt.

Das Gesamtkonzept wurde von der Deutschen Sporthochschule Köln unter Federführung von Professor Dr. Buschmann entworfen und den Schulen in Deutschland und Österreich angeboten. Jährliche Großveranstaltungen bieten die Möglichkeit, sich mit anderen Schulen sportlich zu messen und ein attraktives Rahmenprogramm mit zu erleben.

So war es auch in diesem Jahr: Unter der Leitung von Peter Ruland und Malaika Noss reiste die Gruppe ins Leichtathletikstadion an der Sporthoch-

schule Köln: Nach den Wettbewerben Fußballspiele auf dem Kleinspielfeld, Zielstoßen mit dem Medizinball, Zielschießen und -werfen auf ein Tor folgte das Rahmenprogramm. Es wurde eingeleitet mit dem Kampagne-Rap "Fit on the ball" und der Siegerehrung der Schülermannschaften - das Hackenberger Team wurde Vierte und verpasste nur denkbar knapp das Siegetreppchen.

Dann erlebten die Hackenberger mit hunderten von anderen Schülerinnen und Schülern von der Tribüne des Stadions den "Kölschen Sechskampf": Bundesliga-Profis der Haie und des 1. FC Köln traten gegeneinander an. Und die hatten schwer zu "ackern": Medizinball stoßen, Basketballkörbe treffen, auf Eishockeytore zu schießen waren nur einige von mehreren Aufgaben, in denen Schnelkraft, Ausdauer und Konzentration gefordert waren. Interessiert beobachteten Cheftrainer Daum vom 1. FC Köln und der Co-Trainer der Haie, Lupzig, das Schweiß trei-

behe Ringen um den Sieg. Nach Abschluss des Wettbewerbs wurden die Sieger, die Profis des 1. FC Köln, geehrt. Danach belagerten alle Schülerinnen und Schüler die Bundesligaspieler mit ihren Trainern, um Autogramme zu ergattern. Schuhe, T-Shirts und vieles mehr wurden ausgiebig von den Profis wie Sinkewicz, Chihhi, Gambino, Lüdemann beschriftet. Ein weiteres Highlight: Einige Hackenberger durften das Maskottchen des 1. FC Köln, den Geißbock, streicheln. Der zeigte sich aber etwas bockig...

Mit vielen Erlebnissen und der Erkenntnis, Sport kann richtig Spaß machen, kehrten die Schülerinnen und Schüler am säten Nachmittag auf den Hackenberg zurück. Folgende Schüler waren dabei: Lina Breiderhoff, Christian Breiderhoff, Nico Eichmüller, Mohamad Raschad El Nahal, Christian Görzen, Armand Götz, Ajllinda Iljazi, Justin Marco Jäger, Erkan Öztürk, Fabian Schilling, Maximilian Schneider, Patricia Wagner, Derya Yigit.