

„Fit am Ball“

FIT  
AM  
BALL

DER SCHUL-CUP VON



# 1. FC Köln vs. Kölner Haie

**Fußball-Profis oder Eishockey-Cracks: Welches der beiden rheinischen Spitzen-Teams hat 2007 die Nase vorn? In einem eigens konzipierten „Kölschen Sechskampf“ werden sich die Profis des 1. FC Köln und der Kölner Haie am 25. April gegenüberstehen, um die Antwort auf diese Frage zu finden.**



Nicht im Fußball oder Eishockey werden sich die Profis messen, sondern in einer neuen sportlichen Disziplin, die Sporthochschul-Dozent Prof. h.c. Dr. Jürgen Buschmann für dieses interessante Duell erfand. Er erklärt das Grundprinzip seines „Kölschen Sechskampfes“ so: „Es geht hier keinesfalls um Klamauk, sondern ganz ernsthaft um Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit und Beweglichkeit. Unser Sechskampf testet Fähigkeiten, die für jeden Leistungssportler wichtig sind und deren Leistungsstand über den Erfolg mitentscheiden.“

Natürlich kommt bei den sechs unterschiedlichen Übungen der Spaß nicht zu kurz, wenn etwa Ausdauer und Kraft beim Transport der Vereinsmaskottchen gemessen werden. Oder wenn die Torhüter Schüsse mit den Spielgeräten der jeweils gegnerischen Sportart halten sollen. Der Wettkampf (Moderation: Reiner Calmund) bildet den Höhepunkt des westdeutschen Finales 2007 von „Fit am Ball – Der Schul-Cup von funny-frisch“.

Mannschaften der größten Schulsport-Förderung Deutschlands treten am 25. April schon ab 11.00 Uhr zum Endturnier an. Um 14.00 Uhr kommt es dann im NetCologne-Leichtathletikstadion der Deutschen Sporthochschule Köln am Carl-Diem-Weg zum Duell zwischen FC und KEC – der Eintritt ist frei.

Initiator und Sponsor von „Fit am Ball“ ist der Kölner Kartoffelchips-Hersteller Inter-snack („funny-frisch“, „Chio“, „Pom-Bär“, „goldfischli“). Für die Durchführung der Veranstaltung zeichnet sich die Deutsche Sporthochschule Köln verantwortlich.



Das Turnier selbst wird 2007 erstmals von der Marketing-Agentur „Köln Total“ als neuem „Fit am Ball“-Sponsor unterstützt. Der FC und die Haie gehören schon seit Jahren zu den Unterstützern des 2003 gestarteten Programms gegen Übergewicht bei Kindern und Jugendlichen.

FC-Trainer Daum: „Der 1. FC Köln steht mit voller Überzeugung hinter ‚Fit am Ball‘. Es ist entscheidend, dass Kinder sich nicht von elektronischen Spielen dominieren lassen. Sport treiben führt auch zu Selbstdisziplin. Das ist wichtig fürs ganze Leben.“

Haie-Trainer Mason ergänzt: „Wir wollen mit ‚Fit am Ball‘ mehr Kinder zum Sport bringen – ganz egal, für welche Sportart ein Kind sich schließlich entscheidet.“