

FABCON 06

„Fit am Ball forever“

Bei der „1. Internationalen Nachhaltigkeitskonferenz Fit am Ball – FABCON 06“ diskutierten Experten aus Europa und den USA das Thema Bewegungsmangel und Übergewicht bei Kindern und Jugendlichen. Anlass des Fachtreffens an der Deutschen Sporthochschule war die Präsentation der Evaluationsergebnisse des Schulsport-Förderprojektes „Fit am Ball – Der Schul-Cup von funny-frisch“. Bisher ermöglichte die Präventionsmaßnahme gegen Übergewicht rund 35.000 Schülerinnen und Schülern über 11.000 zusätzliche Sportstunden. „Primäres pädagogisches Ziel war dabei nicht eine kurzfristige Gewichtsreduktion“, so Projektleiter Professor Jürgen Buschmann. Vielmehr sollte übergewichtsgefährdeten Kindern eine nachhaltige positive Einstellung zu Sport und Bewegung vermittelt werden. „Eines der Hauptrisiken für die Entstehung von Übergewicht“, so Buschmann weiter, „ist Bewegungsmangel.“ Auch US-Trainingsexperte Mark Verstegen, in Deutschland vor allem als Fitness-Coach der Fußball-Nationalmannschaft bekannt, wies bei der FABCON 06 auf diesen Zusammenhang hin.



Intersnack/Menne

Fitness-Guru Mark Verstegen.

Fast dreimal soviel Mädchen wie Jungen gaben an, durch „Fit am Ball“ Freude am Fußballspielen entdeckt zu haben. Dass das Präventionsprogramm gerade bei Mädchen den größten Effekt erzielte, war zunächst überraschend. Nicht aber für Fußball-Weltmeisterin Silke Rottenberg, die „Fit am Ball“ seit der ersten Stunde unterstützt: „Wenn man Mädchen frühzeitig zum Fußballsport hinführt, kann man sie dafür nachhaltig begeistern.“

Folgt man der Einschätzung der Kinder, so war „Fit am Ball“ bisher ein großer Erfolg. Drei von vier Kindern möchten weitermachen, und die Voraussetzungen dazu wollen viele Schulen selbst schaffen. 70% der teilnehmenden Lehrerinnen und Lehrer führen „Fit am Ball“ an ihrer Schule fort - für Jürgen Buschmann einer der größten Erfolge seines Projekts.

Für Hauptsponsor Intersnack zeigte sich Geschäftsführer Dr. Werner Wolf mit den Ergebnissen zufrieden. „Wir wollten einen Beitrag zur Lösung des drängenden gesellschaftlichen Problems Übergewicht bei Kindern leisten, und das ist offensichtlich gelungen.“ Unter dem Motto „Fit am Ball forever“ sollen Projektschulen weiter unterstützt und zusätzliche Schulen aus besonders betroffenen Milieus hinzugewonnen werden.

Mathias Bellinghausen