

Waldsteigeschüler sind „Fit am Ball“

Förderungsprogramm der Sporthochschule Köln für mehr Bewegung und ausgewogene Ernährung

Neckarelz. Das kommende sportliche Großereignis, die Fußball-Weltmeisterschaft 2006, hat einen immensen Popularitätsschub für den Sport im Allgemeinen erzeugt. Eine positive gesellschaftliche Rahmenbedingung, die vom bundesweiten Schulsportförderungsprogramm „Fit am Ball“ genutzt wird, um zu einem verbesserten bewegungs- und gesundheitsbezogenen Verhalten der Schülerinnen und Schüler aufzufordern.

Das Kollegium der Waldsteigeschule in Neckarelz entschied sich, die Inhalte des Projektes in Form der AG „Fit am Ball“ umzusetzen, nachdem Rektor Reinhold Bacher und Sportlehrerin Marina Terhorst sich von dem einführenden Seminar am Institut für Sportwissenschaft der Universität Erlangen positiv überzeugt zeigten.

Die AG wird für die 3. und 4. Klassen ange-

boten. Die Inhalte und Ziele der AG „Fußballspielen und Ernährungsberatung“ trafen bei den Schülern auf großes Interesse. So musste Sportlehrerin Marina Terhorst, die die AG leitet, aus über 50 Interessenten 25 Schülerinnen und Schüler auslosen.

Ziel der AG ist zum einen die Fitness der Grundschul Kinder am Ball in Allgemeinen als auch in fußballspezifischen Spielformen zu fördern, als auch das Bewusstsein für ein richtiges Essverhalten näher zu bringen.

Im gesamten Neckar-Odenwald-Kreis nehmen nur zwei Schulen (Waldsteigeschule und Nicolaus-Kistner-Gymnasium) an diesem Förderungsprogramm teil, dessen Schirmherrschaft Dr. Heiner Geißler (ehemaliger Familien- und Gesundheitsminister) übernommen hat. Freunde und Förderer dieses Projekts sind unter anderem Lukas Po-

dolski, Otto Rehagel, Silke Rottenburg, Steffi Jones, Stefan Beinlich. Bundesweit läuft das Projekt an 1 000 Schulen. Projektleiter ist Dr. Jürgen Buschmann von der Sporthochschule in Köln.

Die Schülerinnen und Schüler der Waldsteigeschule können sich neben den geplanten AG-Inhalten auch auf ein internes Schulabschlussturnier freuen.

Ein ganz besonderer Höhepunkt wird das große bundesweite Finale auf den Jahnwiesen unmittelbar vor dem Rhein-Energie-WM-Stadion in Köln am 5. und 6. Juni sein, an dem alle 1 000 mitwirkenden Schulen mit jeweils sechs Mädchen und Jungen teilnehmen dürfen.

Das Los wird Ende Mai darüber entscheiden, wer von der Waldsteigeschule zu diesem großen Ereignis mitfahren darf.