

Podolski kämpft gegen Übergewicht

Schulsportförderung

KÖLN (sid) Lukas Podolski kämpft gegen Übergewicht. Der Stürmerstar vom Fußball-Bundesligisten 1. FC Köln engagiert sich zusammen mit zahlreichen Prominenten aus dem Leistungssport und mehreren Proficlubs für die Schulsportförderung „Fit am Ball“.

„Als Fußballprofis sind wir Vorbilder. Ich gehe mit meinen Cousins regelmäßig auf den Bolzplatz“, sagte Podolski. Mit ins Leben gerufen wurde die Initiative ausgerechnet von einem großen Hersteller für Kartoffelchips (Inter-snack). „Fit am Ball“ richtet sich an Jungen und Mädchen im Alter von acht bis zwölf Jahren. Es soll Freude am regelmäßigen Sport, viel Bewegung im Alltag und ausgewogener Ernährung wecken. Neben Podolski engagieren sich unter anderem die Fußball-Weltmeisterinnen Silke Rotenberg und Steffi Jones, Hockey-Olympiasiegerin Marion Rodewald und Eishockey-Nationalspieler Tino Boos.